

**NEWSLETTER QUINCENAL Noticias integrandes.org (un proyecto de la Asociación Aranjuez-Personas con Discapacidad Intelectual)**

**FELIZ 2016 y BIENVENIDOS DE NUEVO A NUESTRO BOLETIN DE NOTICIAS**

Queridos amigos de **integrandes.org**, familias, socios, usuarios, trabajadores, instituciones, empresas colaboradoras, medios de comunicación... ¡Cumplimos 40 años!

En 2016 vamos a tener la ocasión de conmemorar este aniversario a través de muy diversas actividades, y empezamos con una muy especial y novedosa. [El domingo 13 de marzo](#) tenéis una cita en la

**¡PRIMERA CARRERA DEPORTIVA DE INTEGRANDES.ORG!!**

[La carrera](#), que tendrá 500 metros de recorrido y saldrá de la calle Príncipe de Aranjuez a las 10 de la mañana, **está pensada especialmente para las personas con discapacidad intelectual** (podrán ir acompañados por un familiar o persona de contacto).

Con esta carrera se pretende dar un paso más en la inclusión en el mundo del deporte de las personas con capacidades diferentes.

**Importante: EL PLAZO DE INSCRIPCION PARA ESTA CARRERA SE CIERRA EL 15 DE FEBRERO.**

El precio de **la carrera integrandes.org** es de 6 euros, y el día de la prueba se entrega, además de bolsa de avituallamiento, el mismo equipamiento técnico, camiseta y guantes, que en las otras carreras del 13 de marzo (solo al corredor inscrito con discapacidad, no al acompañante). Para inscribirse en esta carrera, es necesario hacerlo en el enlace de nuestra web:

**[Inscripción en carrera de integrandes.](#)**



*Ilustración 1 Equipamiento para las Carreras 13 Marzo*

Como entre nuestros chicos y los de otras entidades hay algunos que son bien deportistas, los que así lo deseen, podrán inscribirse también [en la carrera de 8 km](#), ya que ese mismo día se celebran 4 carreras en Aranjuez, cuyos beneficios serán íntegros para nuestra Asociación.

**media MARATÓN de Aranjuez**  
I Carrera 8km y II Marcha Nórdica 15km  
Sotos Históricos de Aranjuez

13 de marzo de 2018  
11.00 h. Calle del Príncipe

1ª Carrera deportiva [integrandes.org](http://integrandes.org)  
Información: [mediamaratonaranjuez.com](http://mediamaratonaranjuez.com)  
9776-7076  
[integrandes.org](http://integrandes.org)

Inscripción on-line  
[mediamaratonaranjuez.com](http://mediamaratonaranjuez.com)

**renfe**  
Cercanías Madrid

Billete de ida y vuelta en tren de cercanías incluido con la inscripción.  
Horario y condiciones de esta promoción en:  
[www.mediamaratonaranjuez.com](http://www.mediamaratonaranjuez.com)

Evolution  
El futuro  
de la ropa deportiva  
está aquí. Evolución  
de la ropa deportiva  
está aquí. Evolución  
de la ropa deportiva  
está aquí.

El resto de nosotros, socios, familiares, conocidos, trabajadores, o simplemente deportistas, podemos inscribirnos **-hasta marzo-** en una o varias carreras que se celebran ese mismo día:

Las pruebas son: **La Media Maratón de Aranjuez – Sotos Históricos, Carrera de los 8 Km, y la II Marcha Nórdica de 15 Km.** Todas ellas son a favor de **integrandes.org**, y los beneficios obtenidos con inscripciones y donaciones serán para financiar nuestras actividades y necesidades.

Para inscribirse en una de estas carreras, es necesario hacerlo a través de la web [www.mediamaratonaranjuez.com](http://www.mediamaratonaranjuez.com) (elegir qué prueba deseas y hacer la inscripción) o en persona, en TIEN21 de Aranjuez y en las tiendas Deportes Evolution.

¡Habrán Premios para los ganadores de todas las carreras!

**OS AGRADECEREMOS SI PODÉIS REENVIAR LA INFORMACIÓN DE LAS DIFERENTES CARRERAS A VUESTROS CONOCIDOS Y AMIGOS, SOBRE TODO A LOS DEPORTISTAS**

### NOTICIAS INTEGRANDES

- **Los Reyes Magos vinieron a vernos al Centro de Atención Temprana.**  
Cumpliendo su promesa, el pasado día 5, antes de la Cabalgata de Aranjuez, Sus Majestades de Oriente llenaron de ilusión la tarde de más de 125 personas (entre padres e hijos) en nuestro Centro de Atención Temprana de [integrandes.org](http://integrandes.org).



- **Este mes de diciembre, en el Centro Residencial y de Día:**
  - [Estuvimos en la Carrera Popular de diciembre en Aranjuez.](#)
  - [Nos visitó el Grupo Rociero de la Casa de Andalucía.](#)
  - [Celebramos varios sorteos navideños.](#)
  - [Y salimos a la Plaza del Ayuntamiento a celebrar la Navidad y el último día del año.](#)



- Y os presentamos también este video-resumen de imágenes de 2015 del **Centro Ocupacional**, que podréis ver en el Blog: <http://conuestromundo.blogspot.com.es/2015/12/momentos-2015-en-el-centro-ocupacional.html>

## **OTRAS NOTICIAS:**

- [Presentada una Guía de Acceso a la Justicia en lectura fácil.](#)
- [Descubre si tienes riesgo de dislexia en 15 minutos](#)
- [La atención temprana a los afectados por síndrome de Down no basta, debe ser permanente.](#)
- [El Boletín Oficial del Estado hizo público el pasado 30 de diciembre la actualización de las cuantías de las pensiones que afectan a las personas con discapacidad intelectual](#)