

NEWSLETTER Nº 71

Boletín quincenal de noticias · viernes 1 de febrero de 2019 · integrantes.org
(un proyecto de la Asociación Aranjuez - Personas con Discapacidad Intelectual)

NOTICIAS INTEGRANDES

1 Encuesta de satisfacción de las familias 2018



Como cada año, el Centro Residencial y de Día de Integrantes.org ha llevado a cabo su Encuesta de satisfacción de las familias.

La encuesta ha girado en torno a seis bloques: servicios ofrecidos, comunicación, profesionales, participación de las familias, satisfacción general del servicio y sobre la entidad.

De los 56 cuestionarios repartidos (44 en residencia y 12 en Centro de Día) se han recibido un total de 28 de residencia y 6 de Centro de Día

(un total de 34 familias) lo que supone un 60,7% de participación, un incremento con respecto al año anterior del 16,8%.

La información recogida indica que, en general, consideráis que el funcionamiento global del Centro es adecuado, con un 96% que están satisfechos con el centro; del cual el 84 % está totalmente de acuerdo.

> Más información en: <http://bit.ly/EncuestaSatisf>

2 Aprendiendo también en casa



En el Centro de Atención Temprana de Integrantes.org, muchas familias nos indican las necesidades que tienen en casa y nos piden ayuda para mejorar la autonomía y generalización de aprendizajes de sus hijos en el contexto familiar. Por eso, en los últimos meses se han adaptado diferentes materiales en función de las necesidades de cada niño:

1. Cuaderno de lecto-escritura: incorporando letras de forma progresiva, respetamos el ritmo de aprendizaje del niño.
2. Calendario de trabajo: organizando la rutina diaria, se mejora la

participación del niño en las actividades cotidianas y se favorece su colaboración en tareas de contenido curricular que son apoyadas desde casa por la familia.

Sin duda, una buena forma de continuar la estimulación en el hogar.

3 Actividades del Servicio de Ocio en Enero

El pasado 19 de enero los chicos del Servicio de Ocio compartimos charlas y risas en una noche de cena y marcha. Después de cenar en un restaurante chino que hacía tiempo no visitábamos, nos fuimos a mover el esqueleto al pub Closer.

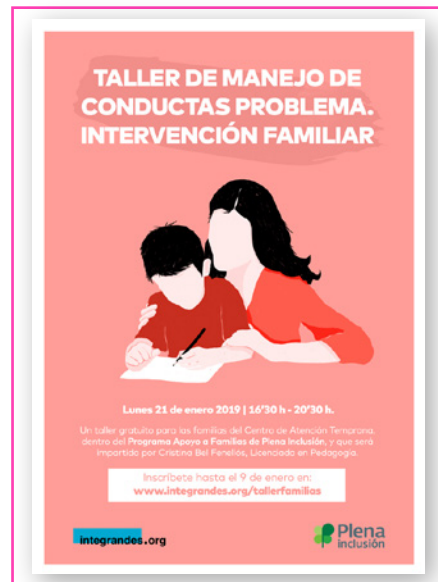
¡Nada mejor que una noche de fiesta de vez en cuando!

Por otro lado, este fin de semana hemos ido a conocer la Asociación QCN que realizaban el musical "Vidas de Fuego" en Ontígola. Una obra que narraba la historia de un grupo de chicos que monta su propio musical tras varios castings frustrados. En definitiva, una obra llena de valores; como la amistad, el trabajo en equipo, la superación o el compañerismo.



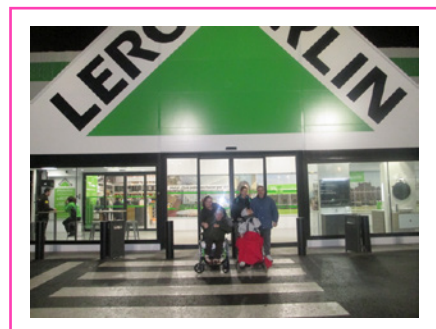
4 Taller manejo de conductas problema. Intervención familiar

El pasado lunes 21 de enero, en el Centro de Atención Temprana se impartió un taller en relación cómo intervenir desde el contexto familiar en conductas problemáticas. Participaron 6 familias y se ha obtenido un alto grado de satisfacción. Esperamos poder volver a contar con Cristina Bel Fenellós en próximos talleres.



5 De compras en Leroy Merlin

Recientemente, se ha abierto en Aranjuez un establecimiento de Leroy Merlin y los usuarios del Centro Residencial y de Día han aprovechado la ocasión para salir a dar una vuelta y realizar algunas pequeñas compras.



6 Utilización de la Sala de Espejo en el C.A.T.

En el Centro de Atención Temprana se disponen de dos salas con un espejo bidireccional, el cual sirve para realizar diferentes tipos de intervención con los niños:

- Los padres, acompañados del psicólogo de referencia, pueden ver las sesiones que se imparten con su hijo, compartir ideas de trabajo para realizar en casa con él, visiones del tratamiento, etc.
- Los terapeutas pueden observar el juego/tareas/momento de comida del niño con sus padres y, de esta manera, poder darles pautas de manera más directa y ayudarles en sus dificultades.
- Otros profesionales (profesores, terapeutas de otros centros, etc.) que trabajen con el niño, pueden ver las sesiones de tratamiento sin "interrumpir" dentro de la sala y previo consentimiento de la familia.

La disponibilidad de estas salas de espejo es de dos veces al mes para así favorecer la organización de los profesionales y del centro.

De esta manera, el tratamiento con nuestros niños es más completo y ofrecemos más posibilidades a la familia para acompañarles en el camino y el día a día con sus hijos.

7 ¡De rebajas!

No se puede dejar pasar la oportunidad de renovar nuestro armario en plena época de rebajas y los usuarios de Centro Ocupacional de Integrandes.org tampoco quisieron dejarla escapar.

Dentro de las actividades de participación en el entorno, el grupo de Terapia ocupacional hizo unas compras, llevando y administrando su propio dinero y comprando aquello que más les gustaba.

Después de las compras, una parada para desayunar y enseñarse cada uno lo que se llevaba a casa. ¡Eso se llama aprovechar una mañana de compras!



8 Programación de febrero del Servicio de Ocio

En el mes de febrero el Servicio de Ocio ha programado las siguientes actividades:

- El domingo 3 de febrero se realizará una visita guiada a palacio dirigida por María, antigua voluntaria. Además se llevará a cabo una comida.
- El sábado 9 de febrero iremos al cine en Valdemoro.
- El domingo 17 de febrero no te pierdas la merienda que tenemos organizada. ¡Te esperamos!
- Y para acabar el mes, nada mejor que una noche de marcha: el sábado 23 de febrero os esperamos con vuestras mejores galas para la cena que tenemos organizada. Después iremos de fiesta. ¡No os lo perdáis!

9 Estrenamos plaza de aparcamiento

Con el objeto de disponer de un espacio reservado en el acceso al Centro Residencial y de Día, en el mes de diciembre se solicitó al Ayuntamiento una zona delimitada para vehículos autorizados. Recientemente, se ha estrenado este área.



10 Psicoterapia en grupo

En el Centro de Atención Temprana de Integrandes.org, ofrecemos a los más pequeños la oportunidad de participar en sesiones de psicoterapia compartidas con un grupo de amigos. Los adultos del entorno familiar y los terapeutas, hacemos normalmente el esfuerzo de bajarnos al mundo del niño y bucear en las profundidades de su infancia; y lo hacemos de una manera simple: jugando. Pero nadie como los propios niños, sabe llenar de aventura, frescura y espontaneidad sus juegos.



Por este motivo, los grupos de psicoterapia están pensados con el objetivo de que los niños, puedan tomar conciencia de aquellos aspectos suyos a mejorar en el terreno relacional, afectivo y social. El compartir experiencias con sus iguales, les ayuda a tener más recursos, a practicar los aprendidos en sus sesiones individuales, a enriquecerse con las ideas de los otros, y en resumen, a estar mejor en el mundo en el que están: en el cole, en el barrio, con la familia etc. Para conseguirlo, trabajamos a través de dinámicas guiadas por su psicóloga, en las que se busca que los niños compartan y aprendan a reconocer y a expresar sus emociones con los amigos del grupo en diferentes códigos: role play, dibujos, materiales moldeables, juegos de mesa, bailes, meriendas, etc. En definitiva, se trata de un espacio donde trabajamos las relaciones, las propias emociones, el ponerse en el lugar del otro, el respetar las normas del grupo, y también, dónde fomentamos la unión. Es un buen sitio para sentirse parte de una misma piña. Es un escenario en que se procura que aprendan a conocerse mejor a sí mismos, y también, poder explorar juntos, nuestros puntos fuertes y nuestros puntos más vulnerables, en un clima de cuidado y de respeto.