

2

Mi carta de derechos

El día 5 de febrero en el Centro Residencial y de Día de Integrandes.org comenzamos a participar en el Pilotaje de "Mi Carta de Derechos" organizado desde Plena Inclusión.

"Mi Carta de Derechos" es una metodología que ayuda las personas con grandes necesidades de apoyo y a sus familiares, amigos y profesionales de apoyo a identificar, comprender y reivindicar mejoras en el ejercicio de sus derechos en el día a día.

¡Os iremos informando!



3

Una jornada acuática

En el Centro Ocupacional de Integrandes.org acabamos de terminar el ciclo de actividad de Natación en las instalaciones municipales de las Olivas. Aprovechando que contábamos con tres alumnos de prácticas del módulo de actividades físico deportivas en el medio natural, hemos podido organizar esta actividad para todos los usuarios independientemente de sus necesidades de apoyo.

Ha sido una experiencia muy enriquecedora para todos, donde han disfrutado realizando ejercicio en la piscina o en el gimnasio y compartiendo la actividad con otras personas en el polideportivo municipal.

Desde aquí, os animamos a utilizar estos recursos públicos con vuestros familiares por las tardes o los fines de semana.

> Más información en nuestro blog: <http://bit.ly/Acuaticos>



4

Sumando compañeros de aventuras en el Servicio de Ocio

El pasado sábado 23 de marzo, el Servicio de Ocio de Integrandes.org acudió a la representación de “Los habitantes de la casa deshabitada”, una obra a cargo del Grupo de Teatro de Maestras/os de Aranjuez.

La actuación comenzó con una supuesta entrevista al autor Enrique Jardiel Poncela donde se le presenta una adaptación teatral de una de sus obras.



Una vez finalizada la representación, nos fuimos a cenar a la pizzería y estuvimos comentando la actuación. ¡Cómo nos gusta el teatro!

Además, en la anterior salida de fin de semana el grupo del Servicio de Ocio de Integrandes.org quedó para tomar el aperitivo el sábado por la mañana en Casa Navarro.

Ese día se incorporó por primera vez al grupo Rubén, compañero del Centro Ocupacional de Integrandes.org que ha empezado a participar en las actividades de ocio. Rubén nos estuvo contando anécdotas de su día a día, lo que le gusta hacer en su tiempo libre, quiénes son sus amigos...

Esperamos que venga a muchas más actividades. ¡Bienvenido Rubén!

5

Una jornada de rugby inolvidable

El lunes 25 de Marzo deportistas de la sección de los Hidalgos de rugby del Centro Ocupacional de Integrandes.org estuvieron entrenando en el césped del estadio de El Deleite con una delegación de rugbiers de la Culver Academies -institución educativa de Indiana, Estados Unidos, cuya sede está una pequeña población de 1.500 habitantes en el condado de Marshall en Indiana-.



Posteriormente, acompañamos a los deportistas estadounidenses a la recepción que la alcaldesa, Cristina Moreno, realizó en el Ayuntamiento, donde les agradeció su apuesta por la convivencia y por la integración con los deportistas con discapacidad.

6

Visita a Enrique y Daniel

El pasado martes 26 de marzo usuarios del Centro Ocupacional de Integrandes.org realizaron una visita a sus antiguos compañeros Enrique González y Daniel Sánchez, que actualmente se encuentran trabajando de conserjes-ordenanzas en sendas residencias de personas mayores de su localidad San Martín de la Vega

Fue una mañana maravillosa en la que pudimos comprobar como nuestros compañeros realizan una gran labor en sus lugares de trabajo y desde el Centro Ocupacional de Integrandes.org les damos nuestra más sincera enhorabuena y les animamos a seguir así. ¡Sois un gran ejemplo para todos!

Más información e imágenes en: <http://bit.ly/VisitaTrabajo>



7

Prácticas en el Teatro Real Carlos III

El domingo 24 de marzo, Natalia y Javier realizaron las funciones de azafatos en la representación teatral que se llevó a cabo en el Teatro Real Carlos III. La función llevada a cabo por el actor Omar Argentino Galván, congregó a muchísimo público en la sala Farinelli del citado teatro.

Además todo lo recaudado por la compañía 100% cuento por esta representación ha sido donado al Centro Ocupacional de Integrandes.org. Desde aquí, nuestro agradecimiento por este gran detalle y nuestra felicitación a los azafatos por la magnífica labor desarrollada.

Más información e imágenes en nuestro blog: <http://bit.ly/PracticasTeatro>



8

En la Feria de Empleo

El Jueves 28 Marzo, visitamos la XII Feria de Empleo para personas con Discapacidad, que se celebró en IFEMA. Fuimos 13 personas, todas ellas del área de inserción laboral del Centro Ocupacional de Integrandes.org Aprovechamos la ocasión para grabar un video-currículum en la fundación ONCE. También pudimos ver diferentes empresas y rellenar solicitudes de empleo para empresas como Lidl, Burger King...

Al finalizar la visita a la feria, los usuarios del centro pudieron hacerse fotos con un helicóptero y un tanque de las fuerzas armadas que se encontraba en la entrada de Ifema.

Todos volvieron con una gran sonrisa y con muchas expectativas de poder lograr en un futuro próximo un puesto de trabajo. ¡Mucha suerte!



El pasado mes de marzo finalizamos en el Centro Ocupacional de Integrandes.org el “Curso de Prevención de Abusos y Malos Tratos” que comenzamos a desarrollar en el mes de diciembre.

Nuestro objetivo final es capacitar a los usuarios para poder discriminar qué situación supone un abuso de otras situaciones dentro de su vida cotidiana de

los que no lo son y aportarles herramientas eficaces para actuar adecuadamente ante dichas situaciones.



Más información e imágenes en nuestro blog: <http://bit.ly/CursoMT>

Ya ha llegado la primavera y con ella desde el Servicio de Ocio de Integrandes.org llegan las siguientes actividades que os proponemos para disfrutarla al máximo:

- El sábado 6 de abril os esperamos en las Jornadas deportivas de inclusión y diversión organizadas por el colegio Apóstol Santiago y en el aperitivo que organizaremos para comentarlas. A las 9:30 nos vemos en la entrada del colegio. La entrada es gratuita y estaremos hasta las 14:00
- El domingo 14 de abril no te pierdas la merienda que organizamos. Quedamos a las 17:00 en la plaza del ayuntamiento y estaremos hasta las 20:00. El precio será 10 €.
- Y, por último, el sábado 27 tienes una cita nocturna con nosotros: ¡nos vamos de cena y marcha! A las 21:30 te esperamos en la Iglesia del Espíritu Santo para ir a cenar y luego a la 1:00 h estaremos en el Pub Cue de la calle Stuart. El precio será de 20 €.