

# NEWSLETTER N° 77

Boletín quincenal de noticias · lunes 6 de mayo de 2019 · integrantes.org  
(un proyecto de la Asociación Aranjuez - Personas con Discapacidad Intelectual)

## NOTICIAS INTEGRANTES

### 1 Visita y colaboración Bankia



El pasado 29 de abril recibimos la agradable visita de nuestros colaboradores de En Acción Bankia, la Red Solidaria para ver nuestra nueva furgoneta adaptada a cuatro sillas de ruedas para el Centro Residencial y de Día de Integrantes.org que nos han ayudado a adquirir. Han venido Alfonso González Torres (Director de Zona Sur Bankia), Olga Pérez López (A. Dirección Madrid Suroeste) y Gerardo Ángel Ruiz Moreno (Director Oficina 2200 Bankia, San Antonio 47 28300 Aranjuez), con quienes hemos hecho un recorrido por todo el Centro y han podido conocer el trabajo que realizamos allí.

El proyecto que presentamos consistía en la adquisición de un nuevo vehículo con cuatro plazas adaptadas para personas con movilidad reducida que nos permitiera conseguir los objetivos de desarrollo personal y social en el medio comunitario e incluir a un número superior de usuarios con dificultades motoras en nuestras actividades.

¡Muchas gracias por vuestro compromiso!

## 2

### Nuevo taller de Mindfulness para familias

Te presentamos un nuevo curso de Mindfulness en el que podrás concederte un espacio y un tiempo para mejorar tu calidad de vida, en definitiva, para cuidarse uno mismo.

Un taller en exclusiva para familiares de Centros de Integrandes.org con el que podrás rebajar los niveles de ansiedad y estrés, disfrutar más de los momentos vividos, conseguir mayor serenidad a la hora de tomar decisiones y reducir la visión amenazante ante hechos del día a día.

El curso será los días 3, 10, 17 y 24 de junio en horario de 17:00 a 18:30h en el Centro de Atención Temprana de Integrandes.org

Para más información e inscribirte puedes entrar en:

<http://www.integrandes.org/mindfulness2019/>



## 3

### Rosario estrena soporte de lectura para su silla

Como recordaréis, hace tiempo profesionales del Centro Residencial y de Día de Integrandes.org acudimos al Ceapat con Rosario para valorar un sistema de comunicación alternativo que se adaptara a sus necesidades. Allí, nos atendieron una logopeda y una terapeuta ocupacional que nos aportaron muchas ideas para mejorar la calidad de vida tanto de Rosario, como de otros usuarios de nuestro Centro. En concreto, con Rosario nos propusieron poner un soporte de lectura en la silla.



Pues bien, la semana pasada fuimos nuevamente a recoger esta adaptación y se nos facilitó un soporte de lectura para su silla completamente hecho a medida y personalizado para ella.

Desde aquí queremos dar las gracias a Julián, el técnico de taller, por toda su dedicación con este trabajo.

## 4

### Formándonos en prácticas centradas en la familia

---



Un nutrido grupo de profesionales del Centro de Atención Temprana de Integrandes.org han participado durante los meses de marzo y abril en un curso formativo sobre “prácticas centradas en la familia” ofrecido por Plena Inclusión a cargo de Margarita Cañada, directora del Servicio de Atención Temprana y Centro de Educación Infantil La Alquería de la Universidad Católica de Valencia. Una reconocida experta en el ámbito nacional e internacional que apuesta por un sistema que haga protagonistas al niño, su familia y a su entorno. De esta manera se pretende completar la intervención con el niño, incorporando a la familia y ayudando en la generalización de los avances en su día a día.

## 5

### Actividades de mayo en el Servicio de Ocio

---

Un mes más, el Servicio de Ocio de Integrandes.org te trae un montón de actividades que no te puedes perder:

- El domingo 12 de mayo no te pierdas la comida que hemos organizado en La Rotonda de 13:30 a 16:30. Cada uno llevaremos algo de comida para compartir y presumir de dotes culinarias y compraremos allí la bebida. A lo largo de esa semana, nos pondremos de acuerdo para organizarlo todo. Quedamos en Gando "La Rotonda" y el precio será de 10 €.
  - El sábado 18 de mayo ven a la cena especial y salida de marcha posterior con motivo de las Fiestas de San Isidro. Celebraremos tan castiza festividad de 21:30 a 1:00 y quedaremos en la puerta de la Iglesia del Cortijo de San Isidro (también será el punto de recogida). El precio de la actividad será de 20 €.
  - Por último, el sábado 25 de mayo nos daremos un paseo en barco turístico. Nos vemos en la puerta de la piragüera a las 16:00 y la recogida será en el Burger King de la calle Príncipe. El precio será de 20 €.
- ¡Os esperamos!

## 6

### En la presentación del libro de Borja Cuesta

---

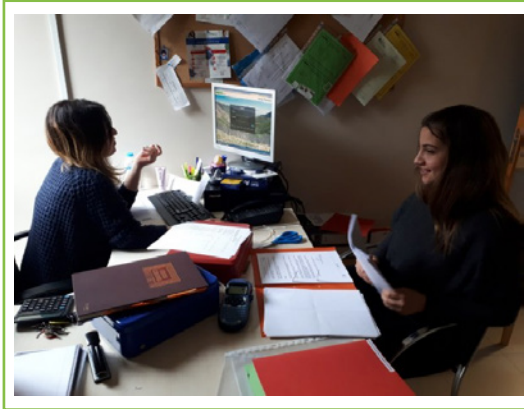


El Día del Libro, 23 de abril, se hizo una primera presentación del libro de Borja Cuesta, del Centro Ocupacional de Integrandes.org, "Todos y la cámara endemoniada" en el Mercado de Abastos de Aranjuez. Un libro que gracias a vuestras aportaciones en crowdfunding al fin ha podido hacerse realidad.

Os dejamos aquí una imagen de la presentación, a la que acudió también la alcaldesa de Aranjuez, Cristina Moreno.

Si no pudiste acudir, próximamente se realizará una nueva presentación del libro en el Centro Cultural Isabel de Farnesio. Os mantendremos informados.

## 7 Las prácticas de Paula



Desde el día 23 de abril, Paula Campos está realizando prácticas de administrativa en el Centro Residencial y de Día de Integrandes.org, todo ello dentro del convenio de Colaboración con los Salesianos Loyola Aranjuez, que a principio de año se firmó.

Le damos la bienvenida a Paula y que el tiempo que pase entre nosotros sea de provecho, siendo una experiencia que le ayude a ir redirigiendo su futuro profesional.

## 8 Una merienda dulce



El fin de semana antes de las vacaciones de Semana Santa, en el Servicio de Ocio de Integrandes.org pudimos despedirnos disfrutando de una magnífica merienda en Dunkin Coffee.

Después dimos una vuelta por el Paseo del Deleite, donde hablamos sobre nuestros planes para esos días. ¡Fue una tarde muy agradable!

## 9 Vacaciones en el Centro Residencial y de Día



Las vacaciones de Semana Santa en el Centro Residencial y de Día de Integrandes.org se disfrutaron de la mejor manera posible y es que desde el día 13 al 21 de abril algunos usuarios del centro pudieron disfrutar de unos días en Coria, Cáceres, con Educnatur.

Para acabar, Jesús quiere mandar un agradecimiento muy grande a todos los monitores con los que ha podido hacer estos días tan especiales. ¡Muchas gracias!