

NEWSLETTER N°84

Boletín quincenal de noticias · viernes 8 de noviembre de 2019 · integrantes.org
(un proyecto de la Asociación Aranjuez - Personas con Discapacidad Intelectual)

NOTICIAS INTEGRANTES

1 Conociendo Cercanías



El pasado día 21 de octubre un grupo de personas del Centro Residencial y de Día de Integrantes.org, a través de Plena Inclusión Madrid y con Renfe Operadora, pudieron disfrutar de una visita guiada para dar a conocer el transporte ferroviario en Atocha.

Nuestro agradecimiento a Paco, nuestro guía, por su dedicación y entrega con todos nosotros. ¡Gracias!

2 Jornada de Asistencia personal, vida independiente e inclusión en la comunidad



El día 23 de octubre desde el Centro Ocupacional de Integrantes.org asistimos a la Jornada de "Asistencia Personal, Vida Independiente e Inclusión en la Comunidad, una cuestión de derechos" organizada por Plena Inclusión Madrid y con la colaboración de Fundación Once y Comunidad de Madrid. En esta jornada se habló del derecho a elegir dónde y con quién quieren vivir las personas con discapacidad, el derecho a la asistencia personal, el disfrute de las instalaciones y servicios comunitarios y la inclusión y plena participación en la comunidad.

3 Noviembre en el Servicio de Ocio

Un mes más el Servicio de Ocio de Integrandes.org te trae las mejores actividades para disfrutar este otoño.

- Este sábado 9 nos vamos a merendar. Nos vemos a las 17 h. en El Portón. Estaremos hasta las 19h disfrutando de este picoteo otoñal. El precio será de 10 €.

- El próximo sábado 16 no te pierdas la cena y salida de marcha que hemos organizado para esa noche. Quedamos a las 21:30 en El Portón y estaremos hasta la 1h. Ponte tus mejores galas para una noche que será cuanto menos divertida. El precio es de 20 €.

- Y, por último, el 23 de octubre nos vamos al teatro de la Bella y la Bestia, organizado por la Asociación Con Otra Mirada Valdemoro. Quedaremos en el Colegio Sagrada Familia y próximamente os confirmaremos precio y horario.

Sin duda, unas actividades que no te puedes perder. ¡Te esperamos!

4 Taller de autonomía en la higiene y aseo personal

Todos los programas que se ofrecen en el Centro Ocupacional de Integrandes.org en el área de apoyo personal y social tienen como objetivo que nuestros usuarios adquieran habilidades adaptativas que les permitan lograr la mayor autonomía personal posible.

Mantener un adecuado aseo e higiene personal es básico para su salud, bienestar personal e inclusión social.

Tienes más información en nuestro blog:

<https://www.integrandes.org/taller-de-autonomia-en-la-higiene-y-aseo-personal/>



5 Terapia asistida con animales

En el Centro Residencial y de Día de Integrandes.org comenzamos de nuevo un programa de Terapia asistidas con animales, esta vez con Buena Pata- Intervenciones asistidas con animales.

En este grupo participan Carlos, Vanessa, Sara, Alex y Rocío. Las sesiones se realizarán hasta el mes de febrero en semanas alternas. El pasado jueves tuvimos la primera sesión y toma de contacto con Sira, nuestra perra de terapia y Sonia, su técnico.

Lo pasamos genial conociéndolas.



6 Despedida de José Antonio

Estos días hemos vivido momentos muy emocionantes en nuestro Centro Especial de Empleo. Y es que, nuestro compañero José Antonio Madueño, que ha estado con nosotros desde la creación del Centro, se jubila. Disfruta mucho de tu tiempo libre en la jubilación ¡Mucha suerte José!



7 En el Centro Hípico de Pinto

En el Centro Residencial y de Día de Integrandes.org siempre que podemos hacemos actividades que nos ponen en contacto con los animales y la naturaleza. En esta ocasión, realizamos una actividad con el Centro Hípico de Pinto. Allí, vimos las cuadras y estuvimos ayudando a realizar los cuidados básicos a sus caballos, dándoles de comer. Para terminar, dimos un paseo por las pistas de la hípica a caballo. Sin duda, una experiencia muy gratificante.



8 Despedida de Vanesa

Vanesa de las Mozas ha sido nuestra monitora de jardinería durante 6 meses en el Centro Especial de Empleo de Integrandes.org Queremos desearle mucha suerte y esperamos que pronto podamos volver a verla. Te echaremos mucho de menos, Vanesa, y muchas felicidades por el buen trabajo que has realizado con nosotros.



9 Vivero y Vive verde

Con la llegada del otoño, el frío y las heladas... hemos tenido que reubicar y redistribuir nuestro huerto del Centro Ocupacional de Integrandes.org Además, visitamos los Viveros Real Cortijo y Viveverde Jardinería

Tienes más info de esta jornada verde en nuestro blog:
<https://www.integrandes.org/vivero-y-vive-verde/>



Desde aquí, queremos dar nuestro más sincero agradecimiento al grupo Solikids del Colegio Litterator por la organización el pasado 30 de octubre del pasaje del terror a beneficio de Integrandes.org. El evento benéfico fue todo un éxito, donde asistieron más de 600 personas, y recaudando 1200 €. ¡Muchas gracias!

